



Beskydská šachová škola z. s.

IČ: 495 62 517, Jana Čapka 3098, 738 01 Frýdek-Místek
bankovní spojení: FIO banka, č. účtu: 7749562517/2010
sekretariat@chessfm.cz, www.chessfm.cz

Jídelní lístek Turnajů Šachových Nadějí 2023

Čtvrtek - 6. 4. 2023

Oběd

polévka: Kuřecí vývar s masem, nudlemi a zeleninou

1. 150 g Hovězí guláš, houskový knedlík, cibulka
2. 300 g Bulgur s grilovanou zeleninou

Večeře

1. 150 g Vepřový steak, šťouchané brambory s jarní cibulkou
2. 300 g Zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselý okurek

Pátek - 7. 4. 2023

Oběd

polévka: Zeleninová

1. 2 ks vařené vejce, koprová omáčka, vařený brambor
2. 2 ks Palačinky s jahodovým džemem, šlehačka, cukr
3. 130 g Krutí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát

Večeře

1. 300 g Boloňské ragú, špagety, strouhaný sýr
2. 250 g Zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselý okurek

Sobota - 8. 4. 2023

Oběd

polévka: Kulajda

1. 150 g Hamburská vepřová pečeně, těstoviny
2. 150 g Kuřecí řízečky, šťouchaný brambor, zel. přízdoba

Večeře

1. 150 g Zapečené rybí filé s rajčaty a sýrem, vařený brambor
2. 150 g Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový míchaný salát

Neděle - 9. 4. 2023

Oběd

polévka: Gulášová

1. 130 g Vepřová krkovička se zelím, bramborový knedlík
2. 250 g Buchtičky se šodó (vanilkový krém)

Večeře

1. 150 g Přírodní kuřecí plátek zapečený se šunkou a sýrem, šťouchaný brambor
2. 1 ks opékaná klobása, čočka na kyselo, okurek, chléb

Pondělí - 10. 4. 2023

Oběd

polévka: Bramborová

1. 150 g Kuřecí nudličky s paprikou, šunková rýže
2. 130 g Smažený sýr, vařený brambor, domácí tatarka

Cena jednoho menu je 160 Kč