



Beskydská šachová škola z. s.

IČ: 495 62 517, Jana Čapka 3098, 738 01 Frýdek-Místek
bankovní spojení: FIO banka, č. účtu: 7749562517/2010
sekretariat@chessfm.cz, www.chessfm.cz

Jídelní lístek Turnajů Šachových Nadějí 2025

Čtvrtek - 17. 4. 2025

Oběd

polévka: Frankfurtská

1. 150 g Přírodní vepřový plátek s rýží
2. 250 g Ovocné knedlíky s máslem a cukrem

Večeře

1. 250 g Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou
2. Grilovaný hermelín na salátě s bagetkou

Pátek - 18. 4. 2025

Oběd

polévka: Zeleninová

1. 250 g Boloňské špagety sypané sýrem
2. 250 g Šopský salát s česnekovou bagetou

Večeře

1. 150 g Hovězí guláš s houskovým knedlíkem, cibule
2. 3ks palačinky

Sobota - 19. 4. 2025

Oběd

polévka: Kuřecí se zeleninou a kapáním

1. 150 g Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový míchaný salát
2. 250 g Buchtičky se šodó (vanilkový krém)

Večeře

1. Hamburger s masem + OVOCE
2. Hamburger s hermelínem+ OVOCE

Neděle - 20. 4. 2025

Oběd

polévka: Čočková

1. 250 g Vepřové rizoto sypané sýrem, okurek
2. 2 ks Vařené vejce, koprová omáčka, vařený brambor

Večeře

1. 150 g Přírodní kuřecí plátek, těstovinový salát
2. NAŠE Bavorské vdolky + cappuccino

Pondělí - 21. 4. 2025

Oběd

polévka: Kulajda

1. 150 g Kuřecí řízek, bramborový salát
2. 130 g Smažený sýr, vařený brambor, domácí tatarka

Ceny: oběd 165 Kč
večeře 150 Kč